

## Las medidas de una pista

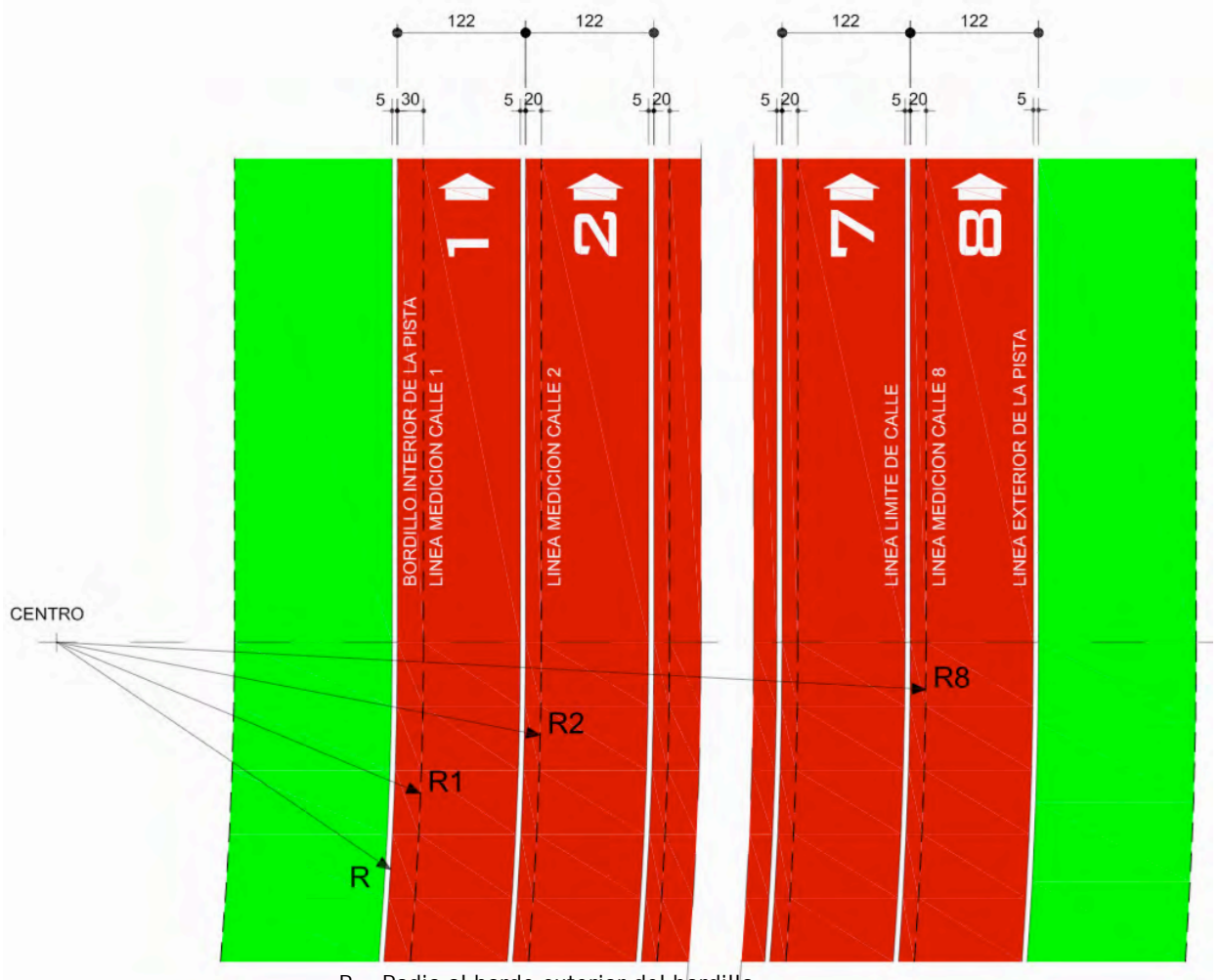
La longitud de una pista estándar de carreras será de 400 metros. La pista tendrá dos rectas paralelas y dos curvas cuyos radios serán iguales. El interior de la pista estará limitado por un bordillo de material apropiado, de aproximadamente 5 centímetros de alto y un mínimo de 5 centímetros de ancho.

El bordillo puede ser reemplazado por una línea blanca de 5 centímetros de ancho en las secciones de la pista constituidas por líneas rectas.

Si una sección del bordillo en una curva tiene que retirarse temporalmente para los concursos, su emplazamiento deberá quedar señalado por una línea blanca de 5 centímetros de ancho y por unos conos de plástico o banderas, de una altura mínima de 20 centímetros, colocados sobre la línea blanca de modo que el borde de la base del cono o asta de la bandera coincida con el borde de la línea blanca más próximo a la pista y en intervalos que no excedan de 4 metros para prevenir que ningún atleta corra sobre la línea. (Las banderas deben ser colocadas en un ángulo de  $60^\circ$  con relación al terreno exterior de la pista).

Esto se aplicará del mismo modo a la sección de la pista de obstáculos donde los atletas abandonan el perímetro general de la pista de carreras para franquear la ría, al exterior de media pista en el caso de salidas partidas y opcionalmente en las líneas rectas, a intervalos que no excedan de 10 metros.

La medida del contorno de la pista se tomará a 30 centímetros al exterior del bordillo interno de la misma o, donde no haya bordillo en una curva, a 20 centímetros de la línea que limita el interior de la pista.



R: Radio al borde exterior del bordillo

R1: Radio a la línea de medición de la pista, calle 1 ( $R + 0,30$ )

R2: Radio a la línea de medición de la pista, calle 2 ( $R + 1,22 + 0,20$ )

R8: Radio a la línea de medición de la pista, calle 8 ( $R + (7 \times 1,22) + 0,20$ )

La distancia de la carrera será medida desde el borde de la línea de salida más alejada de la meta, hasta el borde de la línea de llegada más cercana a la salida.

En todas las carreras hasta 400 metros inclusive, cada atleta tendrá una calle individual, de 1,22 metros (+/- 1 milímetros), señalada por líneas de 5 centímetros de anchura. Todas las calles tendrán la misma anchura. La calle interior se medirá conforme a lo expuesto anteriormente, mientras que las demás calles serán medidas a 20 centímetros del borde exterior de la respectiva línea interna.

#### NOTA

*Para todas las pistas construidas antes del 1 de enero de 2004 y para todas las carreras en cuestión la anchura de la calle será como máximo de 1,25 metros.*

En las reuniones internacionales organizadas bajo el Artículo 1.1(a), (b), (c) y (f) la pista deberá tener 8 calles, mínimo.

Lo máximo permitido de inclinación lateral de las pistas no deberá exceder de 1:100 y del 1:1000 el desnivel total descendente en la dirección de la carrera.

#### NOTA

*Se recomienda que, en el caso de todas las nuevas pistas, la inclinación lateral sea hacia la calle interna.*

La información técnica sobre la construcción de una pista, el trazado y el marcaje se encuentra en el Manual de la IAAF de Instalaciones de Atletismo.

El presente Artículo contiene los principios básicos que deben ser cumplidos.

## La Carrera

La dirección de la carrera y de la marcha se efectuará teniendo el bordillo de la calle interior a la izquierda.

Las calles estarán numeradas, siendo la número 1 la que tiene el bordillo interior a la izquierda.

### Obstrucción

Cualquier atleta que empuje u obstruya a otro impidiéndole avanzar, se expone a ser descalificado de esa prueba.

El Juez Árbitro tendrá poder para ordenar que la prueba se dispute de nuevo con la exclusión del atleta descalificado o, si se trata de una ronda preliminar, podrá permitir a cualquier atleta o atletas seriamente afectado/s por un empujón o una obstrucción (con excepción del atleta o atletas descalificado/s) participar en una ronda posterior de la prueba.

Normalmente el/los atleta/s afectado/s deberán haber acabado la prueba con auténtico esfuerzo.

Sin tener en cuenta si hubo o no una descalificación, el Juez Árbitro, en circunstancias excepcionales, tendrá el poder de ordenar que una carrera sea disputada de nuevo si lo considera justo y razonable.

### Carreras por calles

En todas las carreras por calles, cada atleta debe mantenerse desde la salida hasta la meta en la calle que le fue asignada. Esto se aplicará a cualquier parte de una carrera que se corra por calles.

En toda carrera (o parte de una carrera) no corrida por calles, cuando un atleta corra en una curva (o fuera de la media pista de acuerdo con el Artículo 162.10) sobre o al interior de la línea delimitadora del interior de la pista (comprendida la sección de la pista de obstáculos donde los atletas dejan la pista principal para pasar la ría).

Excepto lo indicado en los casos del párrafo a continuación, si el Juez Árbitro se muestra conforme con el parte de un Juez, Auxiliar o de otro modo, de que un atleta ha corrido fuera de su calle, deberá ser descalificado.

Si un atleta es empujado o forzado por otra persona a correr fuera de su calle y no obtiene ninguna ventaja material no deberá ser descalificado.

Si un atleta corre fuera de su calle en la recta y no obtiene ninguna ventaja material, o corre fuera de la línea externa de su calle en la curva, sin haber obtenido con ello ventaja material y no ha sido obstruido otro corredor, tampoco deberá ser descalificado.

En las competiciones a las que se refiere el Artículo 1.1(a), (b), (c) y (f), la prueba de 800 metros se correrá por calles hasta el paso de los atletas por la parte más próxima de la línea de calle libre marcada después de la primera curva, lugar donde los corredores pueden dejar sus respectivas calles.

La línea de calle libre será una línea curvada de 5 centímetros de ancho a través de todas las calles excepto la calle 1.

Para ayudar a los atletas a identificar la calle libre, pequeños conos o prismas de base 5x5 centímetros y de una altura máxima de 15 centímetros y de preferencia de otro color que el de la línea de calle libre y el de las líneas de las calles serán colocados sobre la línea de las calles inmediatamente antes de la intersección de la línea de cada calle y la línea de calle libre.



#### NOTA

*En encuentros internacionales los países pueden acordar la no utilización de calles.*

### Abandono de la pista

Un atleta, después de abandonar voluntariamente la pista, no se le permitirá continuar en la carrera.

### Marcas o Señalización

Excepto en el caso de pruebas de relevos corridas por calles, enteramente o la primera parte de las mismas, los atletas no pueden hacer marcas o colocar objetos en la pista o en sus costados para que les sirvan de ayuda.

## Bebidas/Espojas

En las pruebas en pista de 5.000 metros o más, el Comité Organizador puede proporcionar agua y esponjas a los atletas si las condiciones climatológicas aconsejan dicha provisión.



Si los organizadores deciden la colocación de puestos de avituallamientos, se colocará un solo puesto siempre que sea posible en el centro de la recta opuesta a la de meta y el atleta podrá recoger las bebidas y esponjas del mismo en cada vuelta.

## Eliminatorias y Series

Se efectuarán rondas preliminares en las pruebas de pista en que el número de atletas sea demasiado elevado para permitir que la competición se desarrolle satisfactoriamente en una final directa.

Cuando se celebren rondas previas, todos los atletas deberán participar en éstas, a fin de obtener su calificación para las rondas siguientes, excepto cuando el Organismo que controla la Competición decida, de acuerdo con el Artículo 1.1(a), (b), (c) y (f), que habrá una ronda de calificación preliminar dedicada a los atletas que no han cumplido las mínimas de participación en la Competición.

Las rondas preliminares serán elaboradas por los Delegados Técnicos designados. Si no se han designado Delegados Técnicos, deben ser dispuestas por el Comité Organizador.

En ausencia de circunstancias extraordinarias, se utilizarán tablas (ver Anexo) para determinar el número de rondas y el número de series en cada ronda que se deben realizar, así como el procedimiento de calificación para cada ronda de carreras.

Siempre que sea posible, los representantes de cada nación o equipos y los mejores atletas por sus marcas deberán ser colocados en series diferentes en todas las rondas preliminares de la competición. Aplicando este Artículo después de la primera vuelta, cambios de los atletas entre series deberían normalmente efectuarse solamente cuando los atletas sean de un nivel similar según el Artículo 166.3.

### NOTAS

1. *Al organizar las series se recomienda tener en cuenta cuanta información sea posible sobre las marcas de todos los atletas y que las series sean compuestas de manera que, normalmente, los mejores atletas, lleguen a la final.*
2. *Para los Campeonatos del Mundo y los Juegos Olímpicos otras tablas podrán ser contempladas en los respectivos Reglamentos Técnicos.*

Para la primera ronda los atletas serán colocados en series usando la distribución ziz-zag, con la confección determinada por la lista de válidos registros obtenidos durante un determinado periodo.

Después de la primera eliminatoria de calificación los atletas serán agrupados en las series de las rondas posteriores según el siguiente procedimiento:

- (a) En las pruebas desde 100 hasta 400 metros inclusive, y los relevos hasta 4x400 metros inclusive, la distribución se basará en los puestos y tiempos de cada eliminatoria previa. Con este fin los atletas serán colocados en un ranking según el siguiente modelo:
- ▶ El ganador de la serie más rápida
  - ▶ El ganador de la segunda serie más rápida
  - ▶ El ganador de la tercera serie más rápida, etc.
  - ▶ El más rápido de los segundos clasificados
  - ▶ El segundo más rápido de los segundos clasificados
  - ▶ El tercero más rápido de los segundos clasificados, etc.  
(terminando con)
  - ▶ El más rápido clasificado por tiempos
  - ▶ El segundo más rápido clasificado por tiempos
  - ▶ El tercero más rápido clasificado por tiempos, etc
- (b) En las demás pruebas se continuarán usando las listas iniciales de marcas para distribuir a los atletas en series y solamente se modificarán si se mejoran las marcas durante las rondas previas.

A continuación los atletas serán distribuidos en sus series siguiendo el orden del ranking de una manera zigzagueante; por ejemplo, 3 series tendrán la siguiente distribución:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

En todos los casos, el orden en que las series se correrán vendrá determinado por sorteo después de que la composición de las mismas haya sido decidida.

Entre la última serie de cualquier eliminatoria y la primera serie de la siguiente eliminatoria o final, tendrá que haber, cuando sea posible, los mínimos tiempos siguientes:

Distancias hasta 200 metros inclusive	45 minutos
Distancias de más de 200 metros hasta 1.000 metros inclusive	90 minutos
Distancias de más de 1000 metros	No en el mismo día

## Sorteo de Calles

En distancias desde 100 a 800 metros inclusive y relevos hasta 4x400 metros, cuando haya varias eliminatorias sucesivas de una carrera, las calles serán sorteadas como sigue:

- (a) En la primera eliminatoria el orden de calles será sorteado.
- (b) Para las siguientes rondas los atletas serán distribuidos después de cada ronda según el procedimiento descrito en el Artículo 166.3(a) o en el caso de los 800 metros, 166.3(b).

Se realizarán tres sorteos:

- (c) Uno para los cuatro atletas o equipos mejor clasificados, para determinar las ubicaciones en las calles 3, 4, 5 y 6.
- (d) Otro para los atletas o equipos clasificados en quinta y sexta posición para determinar las ubicaciones de las calles 7 y 8.
- (e) Otro para los atletas o equipos peor clasificados para determinar las ubicaciones de las calles 1 y 2.

## NOTAS

1. *Cuando haya menos de 8 calles, el sistema arriba descrito será seguido con las modificaciones necesarias.*
2. *En competencias disputadas bajo el Artículo 1.1(d) a (j) la prueba de 800 metros puede ser disputada por uno o dos atletas en cada calle o con salida en grupo, empezando detrás de una línea curvada.*
3. *En las competencias a que se refiere el Artículo 1.1(a), (b), (c) y (f) esto normalmente deberá aplicarse sólo en la primera eliminatoria a no ser que, debido a empates o pase a la siguiente fase eliminatoria por decisión del Juez Árbitro, haya más atletas de los previstos en una serie de una eliminatoria posterior.*

No se permitirá que un atleta intervenga en una serie distinta a aquella en que aparezca su nombre, excepto en circunstancias que, a juicio del Juez Árbitro, justifiquen un cambio.

En todas las eliminatorias, los puestos primero y segundo, por lo menos, en cada serie se clasificarán para la eliminatoria siguiente, y se recomienda que, donde sea posible, se clasifiquen, por lo menos, tres de cada serie.

Excepto cuando el Artículo 167 se aplique, la calificación de cualquier otro atleta puede ser hecha por orden o por tiempo de acuerdo con el Artículo 166.2, el Reglamento Técnico particular o como determine(n) el/los Delegado/s Técnico/s. Cuando los atletas se califiquen según sus tiempos un solo Sistema de cronometraje será usado.

## Finales Directas

En competencias disputadas bajo el Artículo 1.1(a), (b), (c) y (f), en las pruebas de más de 800 metros, relevos de más distancia que 4x400 metros y cualquier prueba donde sólo una ronda (la final) sea necesaria, la distribución de las calles/puestos de salida se realizará por sorteo.

## Empates

Los empates se resolverán como sigue:

1. Si los Jueces o los Jueces de Foto-Finish no pueden llegar a separar a los atletas para cualquier lugar de acuerdo con los Artículos 164.2, 165.15, 165.21 o 165.24 (como puede ser aplicable) el empate permanecerá.
2. Al determinar si hubo empate entre atletas en diferentes series para una posición de ranking acorde al Artículo 166.3(a), o para un puesto que permite el paso a la siguiente ronda, basado en el tiempo realizado, el Juez Jefe de Foto-Finish deberá considerar los tiempos registrados en 1/1000 de segundo.

Si se determina que hubo empate, (acorde al Artículo 167.1) para una posición de ránking se hará un sorteo para deshacerlo.

En caso de empate para un puesto de calificación para una próxima ronda, basado en el orden de llegada o en el tiempo, los atletas empatados pasarán a la siguiente ronda y si esto no es posible, se realizará un sorteo para determinar quién será calificado para la ronda siguiente.



Cuando se clasifiquen los atletas por puestos y tiempos, en orden a la correcta interpretación del Artículo 167, ha de interpretarse que si los empates se producen en puestos con derecho a clasificación, los puestos deben ser considerados con prioridad en detrimento de los tiempos.

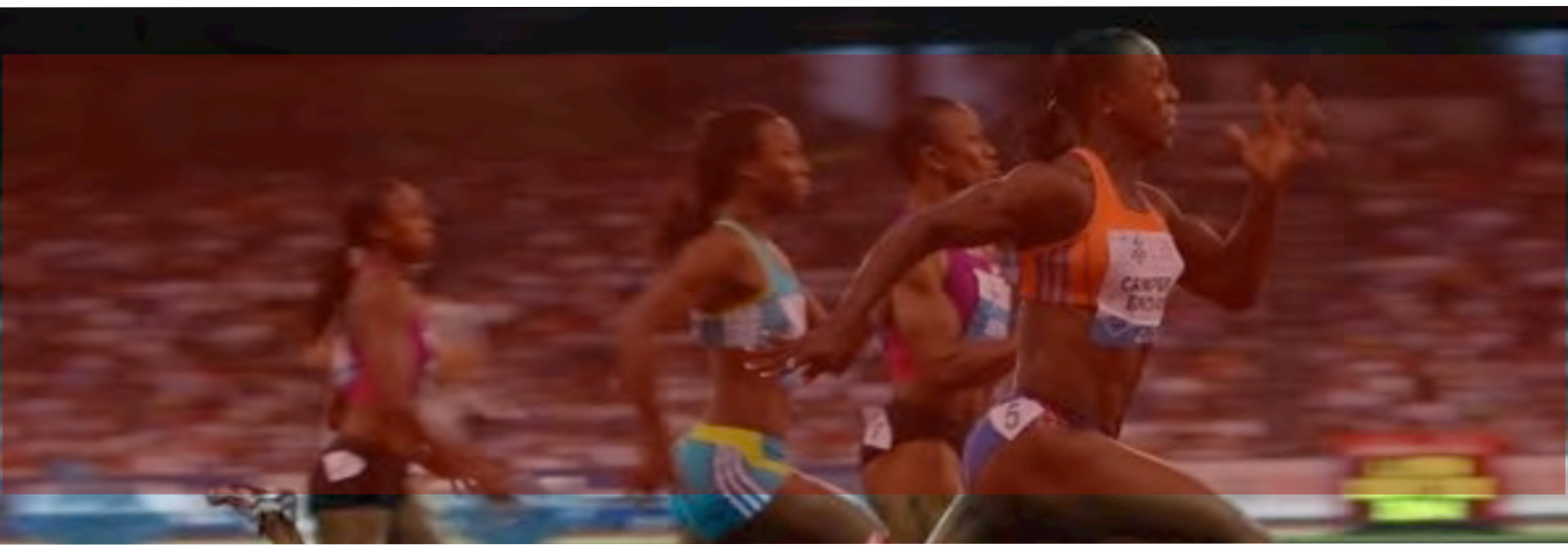
Ejemplo: Pasan a la final los tres primeros de cada serie y los dos mejores tiempos:

Semifinal 1			
Orden	Atleta	Tiempo	
1	Alan	10,32	Q
2	Bill	10,36	Q
3 =	Charle	10,38	Q
3 =	Dan	10,38	Q
5	Elias	10,38	

Q = Clasificado por tiempos

Semifinal 2			
Orden	Atleta	Tiempo	
1	Faroukh	10,28	Q
2	Gunter	10,29	Q
3	Harald	10,30	Q
4	Joaquim	10,35	q
5	Karim	10,36	

q = Clasificado por puestos



# ANEXO

Tablas para determinar el número de rondas  
preliminares

Confección de rondas preliminares



## Tablas para determinar el número de rondas preliminares

Carreras de 100 metros, 200 metros, 400 metros, 100 metros vallas, 110 metros vallas y 400 metros vallas:

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	Por puestos	Por tiempos	Series	Por puestos	Por tiempos	Series	Por puestos	Por tiempos
De 9 a 16	2	3	2						
De 17 a 24	3	2	2						
De 25 a 32	4	3	4				2	3	2
De 33 a 40	5	4	4				3	2	2
De 41 a 48	6	3	6				3	2	2
De 49 a 56	7	3	3				3	2	2
De 57 a 64	8	3	8	4	3	4	2	4	
De 65 a 72	9	3	5	4	3	4	2	4	
De 73 a 80	10	3	2	4	3	4	2	4	
De 81 a 88	11	3	7	5	3	1	2	4	
De 89 a 96	12	3	4	5	3	1	2	4	
De 97 a 104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
De 105 a 112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

Carreras de 800 metros, 4x100 metros y 4x400 metros:

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	Por puestos	Por tiempos	Series	Por puestos	Por tiempos	Series	Por puestos	Por tiempos
De 9 a 16	2	3	2						
De 17 a 24	3	2	2						
De 25 a 32	4	3	4				2	3	2
De 33 a 40	5	4	4				3	2	2
De 41 a 48	6	3	6				3	2	2
De 49 a 56	7	3	3				3	2	2
De 57 a 64	8	2	8				3	2	2
De 65 a 72	9	3	5	4	3	4	2	4	
De 73 a 80	10	3	2	4	3	4	2	4	
De 81 a 88	11	3	7	5	3	1	2	4	
De 89 a 96	12	3	4	5	3	1	2	2	
De 97 a 104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
De 105 a 112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

Carreras de 1.500 metros, 3.000 metros y 3.000 metros con obstáculos:

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Semifinales		
	Series	Por puestos	Por tiempos	Series	Por puestos	Por tiempos
De 16 a 30	2	4	4			
De 31 a 45	3	6	6	2	5	2
De 46 a 60	4	5	4	2	5	2
De 61 a 75	5	4	4	2	5	2

Carreras de 5.000 metros:

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Semifinales		
	Series	Por puestos	Por tiempos	Series	Por puestos	Por tiempos
De 20 a 40	2	5	5			
De 41 a 60	3	8	6	2	6	3
De 61 a 80	4	6	6	2	6	3
De 81 a 100	5	5	5	2	6	3

Carreras de 10.000 metros:

Participantes Inscritos	Primera Ronda		
	Series	Por puestos	Por tiempos
De 25 a 54	2	8	4
De 55 a 81	3	5	5
De 82 a 108	4	4	4



En relación a la clasificación de atletas para las series siguientes, se aclara que la competencia al respecto nunca es de Juez Árbitro. Es competencia del Delegado Técnico y/o de los Organizadores

## Confección de rondas preliminares

### Principios generales

Una ronda eliminatoria tiene por objeto seleccionar lo mejor posible a los atletas que tomarán parte en la ronda siguiente. Las marcas a considerar son las más recientes obtenidas por los atletas en condiciones normales de competición. Esto conduce a descartar:

- Registros obtenidos a comienzos de temporada pero no repetidos.
- Los registros a menudo "generosos" obtenidos en tests de entrenamiento, aún cuando hayan tenido la apariencia de una competición preparada con el sólo propósito de obtener buenas marcas.
- Los resultados obtenidos con viento favorable superior a los 2m/s para las carreras de velocidad.
- La inverificable noción del valor de un atleta respecto de una marca que nunca ha alcanzado.

Sin embargo debe aplicarse una corrección: el caso de un atleta alejado de la competición por razones aceptables (lesiones, circunstancias familiares, exámenes) pero que retorna.

La persona responsable de la composición de las series deberá usar su intuición para darle, como le sea posible, el lugar que le corresponda.

Siendo una competición individual, el hecho de que dos ó más atletas pertenezcan al mismo club (o a la misma Federación) no debe ser considerado en principio; esto no se tomará en cuenta sino para efectuar permutas entre los atletas - a valores sensiblemente equivalentes - entre series ya compuestas en base al plan estricto del valor individual.

### El lugar y el tiempo

La única Norma del Reglamento Internacional está contenida en el Artículo 166.6 "En todas las eliminatorias el primero y el segundo de cada serie, al menos, calificarán para la ronda siguiente y se recomienda que no menos de tres atletas de cada serie resulten calificados."

Salvo si el Artículo 167 se aplica, los otros atletas admitidos a participar en la ronda siguiente serán determinados ya sea por sus puestos o por sus tiempos; en este último caso debe ser usado un solo sistema de cronometraje. El orden en que se corran las series será sorteado luego de tener las series hechas.

Se necesita estar resueltamente a favor de la calificación por tiempos por las dos siguientes razones:

- Ella permite reparar los errores que todo encargado de componer las series, por competente que sea, pueda haber cometido.
- Ella evita, en medio fondo, (en una carrera de espera con un sprint final en una serie y en otra que se corra a tren muy veloz), que califiquen para otra ronda a atletas desigualmente exigidos antes.

Es necesario aplicar no obstante tres cosas:

- Usar ampliamente esta posibilidad de calificar por tiempos, pero usar mucho menos en semifinales., sólo en los casos que sean primera ronda o haya tres.
- Cuando se usa este sistema es mejor contar con cronometraje electrónico.
- Siempre que sea posible, deberían aplicarse las tablas del Artículo 166.

Conviene agregar una importante recomendación: cuando están constituidas las series, se debe sortear el orden en que se correrán. El sorteo de las series para establecer el orden de disputa ha probado ser indispensable para el medio fondo porque los atletas de la última serie sabrán siempre, si hay calificación por tiempos, cuál es la marca a cumplir para poder calificar y esta incuestionable ventaja sólo debe ser resultado del azar.

Por otra parte, siempre es preferible haber sorteado el orden de las series en caso de variaciones de las condiciones atmosféricas (una lluvia inesperada o un viento que varía de +1.9 m/s a 2.1 m/s.) Sólo la suerte habrá decidido cuáles atletas han sido favorecidos y cuáles han sido perjudicados.

Por otra parte, siempre es preferible haber sorteado el orden de las series en caso de variaciones de las condiciones atmosféricas (una lluvia inesperada o un viento que varía de +1.9 m/s a 2.1 m/s.) Sólo la suerte habrá decidido cuáles atletas han sido favorecidos y cuáles han sido perjudicados.

Resultados de las series y composición de la siguiente ronda:

¿Cómo componer las siguientes rondas?

En el cuadro se observa cuáles son los atletas calificados por puesto (Q) y por tiempo (q)

Distribución de calles:

Carreras de 100 a 800 metros incluidos, postas de 4 x 100 y 4 x 400 metros:

Para la primera eliminatoria y para final directa el sorteo para distribuir las calles es fundamental cualesquiera sean los antecedentes de los atletas.

Para las rondas siguientes hay dos sorteos, una vez que los atletas están repartidos en diferentes series: en cada serie, los 4 primeros atletas mejor clasificados deben sortearse para atribuirles las calles 3 a la 6 y los 4 últimos serán sorteados para las calles 1, 2, 7 y 8. Ese cuadro indica a los atletas calificados por tiempo y su pase está en minúscula. Por otra parte, gracias a un asterisco se señala a los atletas beneficiados por el sorteo de las calles centrales (3 a 6)

PRIMERA RONDA			SEGUNDA RONDA			TERCERA RONDA			CUARTA RONDA		
Atleta	Tiempo	Pasa	Atleta	Tiempo	Pasa	Atleta	Tiempo	Pasa	Atleta	Tiempo	Pasa
A	45.01	Q	B	46.02	Q	C	45.04	Q	D	46.57	Q
E	45.10	Q	F	46.04	Q	G	45.17	Q	H	46.60	Q
I	45.13	Q	J	46.06	Q	K	45.33	Q	L	46.68	Q
M	45.28	q	N	46.24	q	O	45.48	q	T	46.72	
P	45.34	q	R	46.59		S	46.73		X	47.08	
Q	46.65		W	46.75		V	46.74		AC	47.10	
U	46.70		Z	47.01		AB	46.80		AE	47.13	
Y	48.04		AA	47.02		AD	47.78		AF	47.54	

PRIMERA SEMIFINAL		SEGUNDA SEMIFINAL	
Atletas	Tiempos	Atletas	Tiempos
A	45.01*	C	45.04*
D	46.57*	B	46.02*
E	45.10*	G	45.17*
H	46.60*	F	46.04*
I	45.13	K	45.33
L	46.68	J	46.06
M	45.28	P	45.34
N	46.24	O	45.48