

La Competición

Antes de efectuar los volteos o giros preliminares, se permite al atleta colocar la cabeza del martillo sobre el suelo, dentro o fuera del círculo.

No se considerará como lanzamiento fallido si la cabeza del martillo toca el suelo o la parte superior de la pletina de hierro del círculo. El atleta puede pararse y recomenzar el lanzamiento a condición de que ningún Artículo haya sido contravenido.

Si el martillo se rompe durante el lanzamiento o cuando esté en el aire, no se contará como un intento nulo a condición de que éste se haya efectuado conforme a la norma. Si por esta circunstancia, un atleta pierde su equilibrio e infringe cualquier parte de este Artículo, ésta no le será tenida en cuenta y se le concederá un nuevo intento.

El Martillo

El martillo constará de tres partes principales: una cabeza metálica, un cable y un asa.

- Cabeza.- Será de hierro, latón macizo u otro metal que sea más blando que el latón, o bien una envoltura o casco de dicho metal relleno de plomo u otro material sólido.

Si lleva relleno, éste debe ir colocado de tal manera que quede inamovible y que el centro de gravedad no esté a más de 6 milímetros del centro de la esfera.

- Cable.- Será de un solo trozo de alambre de acero, recto e irrompible, de 3 milímetros de diámetro como mínimo, que no pueda estirarse apreciablemente durante la ejecución del lanzamiento. Este cable puede estar doblado en anillo en uno o en ambos extremos como medio de unión.
- Asa.- Será rígida y sin uniones articuladas de ninguna clase.

La deformación total del asa bajo una tensión de 3,8 kN no excederá de 3 milímetros.

Deberá estar unida a la vuelta del cable de tal modo que no pueda combinarse con este bucle del cable para aumentar la longitud total del martillo.

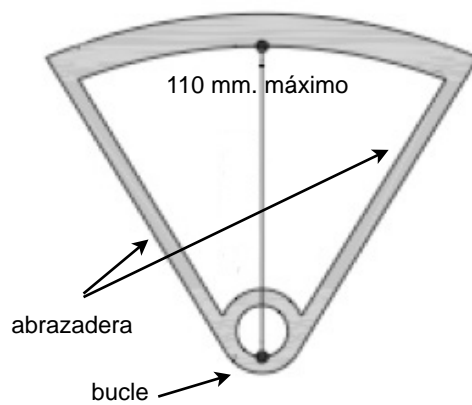
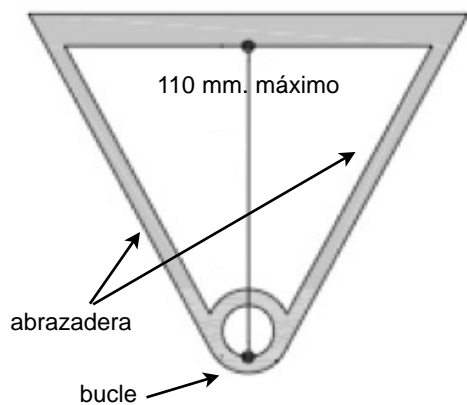
El asa deberá tener un diseño simétrico y puede tener una empuñadura curvada o recta y/o abrazadera con una longitud interior máxima de 110 milímetros. La fuerza mínima de ruptura del asa será de 8 kN (800 kgf).

NOTA

Otros diseños que cumplan con las especificaciones son aceptables.

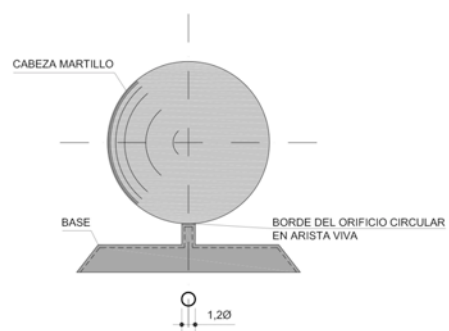
- Conexiones del cable.- El cable irá unido a la cabeza del martillo por medio de un eslabón giratorio, que puede ser sencillo o montado sobre un cojinete de bolas.

El asa irá unida al cable mediante una vuelta de éste. No se puede utilizar un eslabón giratorio.



Centro de gravedad de la cabeza

Estará a 6 milímetros como máximo del centro de la esfera. Ejemplo: La cabeza del martillo, sin cable ni empuñadura, tiene que quedar en equilibrio al colocarla sobre un orificio horizontal, circular, con borde afilado, de 12 milímetros de diámetro.



El martillo tendrá las características siguientes:

	Hombres Senior	Hombres Junior	Hombres Juveniles	Mujeres senior, junior y juveniles
Peso mínimo para ser admitido en competición y aceptación de récord	7,260 Kg.	6,000 Kg.	5,000 Kg.	4,000 Kg.
Información para los fabricantes: Oscilación para proveer el artefacto para la competición				
Peso Mínimo Máximo	7,265 Kg. 7,285 Kg.	6,005 Kg. 6,025 Kg.	5,005 kg. 5,025 kg.	4,005 Kg. 4,025 Kg.
Longitud del Martillo medido desde el interior de la empuñadura: Mínimo Máximo	1175 mm. 1215 mm.	1175 mm. 1215 mm.	1165 mm. 1200 mm.	1160 mm. 1195 mm.
Diámetro de la cabeza: Mínimo Máximo	110 mm. 130 mm.	105 mm. 125 mm.	100 mm. 120 mm.	95 mm. 110 mm.

Martillo Hombres

Empuñadura

Cabeza



Martillo Mujeres

Empuñadura

Cabeza

