

## La Competición

El peso será lanzado desde el hombro con una sola mano.

En el momento en que el atleta se sitúa en el círculo para comenzar el lanzamiento, el peso debe tocar o estar muy cerca del cuello o la barbilla, y la mano no puede descender de esta posición durante la acción del lanzamiento. El peso no debe llevarse detrás del plano de los hombros.

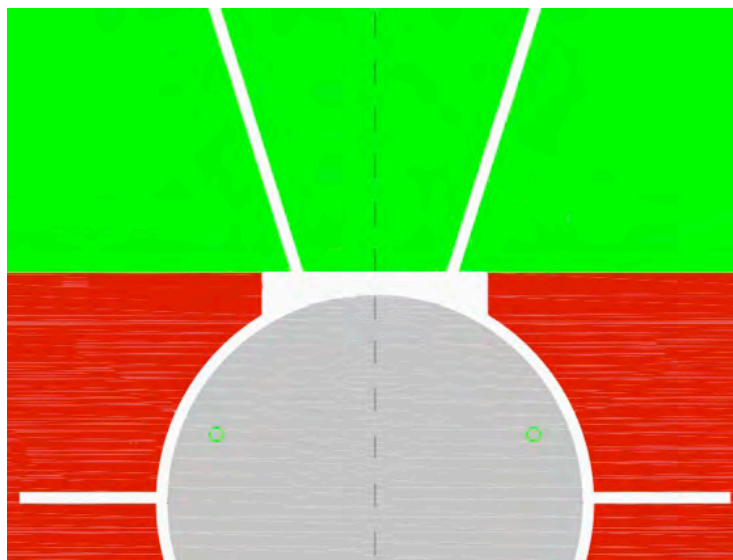
NOTA

*Las técnicas en las que el brazo se encuentra por debajo de la cabeza (cartwheeling) no están permitidas*

## El Contenedor

Estará pintado de blanco y hecho de madera o de cualquier otro material apropiado, y en forma de arco, de modo que su borde interior se alinee con el borde interior del aro del círculo y sea perpendicular a la superficie del círculo.

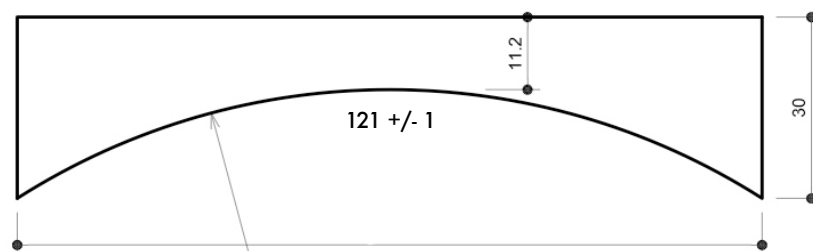
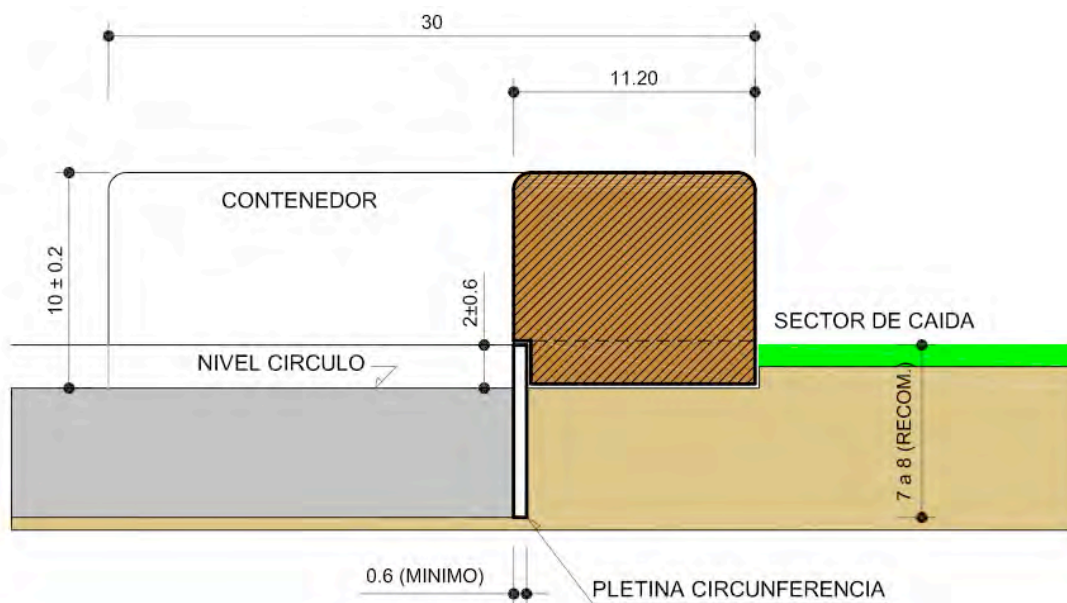
Estará colocado de tal forma que su centro corresponda con el eje central del sector de caída y estará sólidamente fijado al suelo o al hormigón que rodea al círculo.



NOTA

*Los contenedores que respondan a las especificaciones de IAAF en 1983/1984 serán aceptados.*

Deberá medir de 11,2 centímetros a 30 centímetros de anchura y 10 centímetros (+/- 0,02 centímetros) de altura en relación con el nivel del interior del círculo, con una cuerda de 1,21 metros (+/- 0,01 centímetros) de longitud para un arco igual al del círculo.



CONTENEDOR (PLANTA)

## El Peso

El peso será de hierro macizo, latón u otro metal más duro que el latón, o bien una envoltura o casco de cualquiera de estos metales, relleno de plomo u otro material sólido.

Tendrá forma esférica y la superficie no tendrá rugosidad y su acabado será liso. Para ser liso, el promedio de la altura de la superficie será menor de 1,6 micras; ejemplo, una rugosidad N 7 o menos.

Se ajustará a las especificaciones siguientes:

	Hombres Senior	Hombres Junior	Hombres Juvenil	Mujeres Senior/Junior/Juvenil
Peso mínimo para ser admitido en competición y aceptación de récord	7,260 kilogramos	6,000 kilogramos	5,000 kilogramos	4,000 kilogramos
Información para los fabricantes: Oscilación para proveer el artefacto para competición				
Peso Mínimo Máximo	7,265 kilogramos 7,285 kilogramos	6,005 kilogramos 6,025 kilogramos	5,005 kilogramos 5,025 kilogramos	4,005 kilogramos 4,025 kilogramos
Diámetro Mínimo Máximo	110 milímetros 130 milímetros	105 milímetros 125 milímetros	100 milímetros 120 milímetros	95 milímetros 110 milímetros

