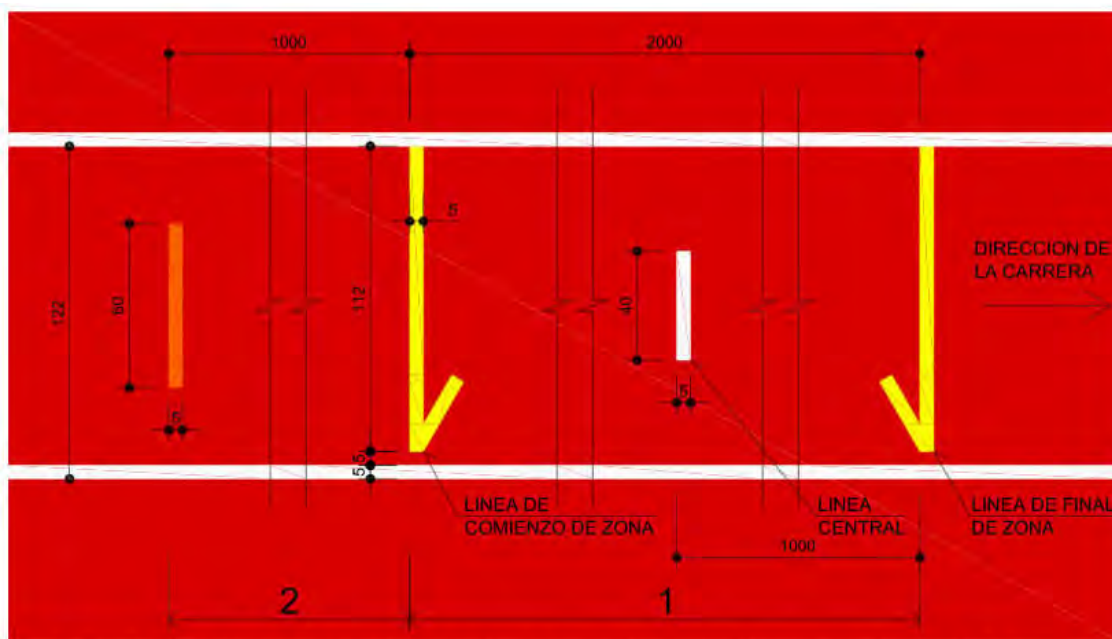


Marcaje de la Pista

Se trazarán líneas de 5 centímetros de anchura a través de la pista para indicar la zona de relevos y la línea central.

Cada zona de transferencia del testigo será de 20 metros de longitud en la cual la línea central será el centro. Las zonas de transferencias empezarán y terminarán en los bordes de las líneas de zona más cercanas a la línea de salida en el sentido de la carrera.

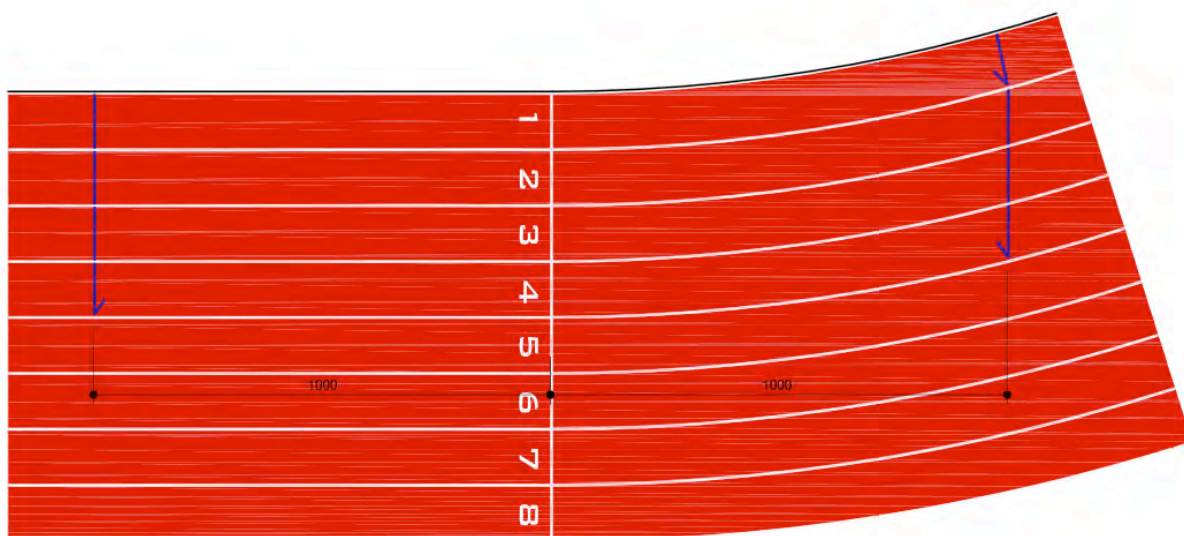


1.- ZONA DE TRANSFERENCIA DEL TESTIGO (DIBUJO Y COLOR CORRESPONDIENTE A 4x100)

2.- PREZONA (4x200, 4x100, 4x80, 4x60)

Las líneas centrales de las zonas de transferencia del testigo del primer relevo de 4x400 metros (o segundo de 4x200 metros) son las mismas que las líneas de salida para la prueba de 800 metros.

Las zonas de transferencia del testigo para los relevos segundo y último (4x400 metros) estarán limitadas por líneas trazadas a 10 metros a cada lado de la línea de salida/meta.



El arco a través de la pista a la entrada de la recta opuesta a la meta, que señala el lugar en que se permite a los segundos corredores de cada equipo (4x400 metros) y a los terceros corredores (4x200 metros) salir de sus respectivas calles, será el mismo que para la carrera de 800 metros.

La carrera de relevos de 4x100 metros y, cuando sea posible, la de 4x200 metros se correrá enteramente por calles. En las carreras de relevos de 4x200 metros (si esta prueba no se corre enteramente por calles) y en las de 4x400 metros, la primera vuelta, así como la parte de la segunda vuelta hasta la línea situada después de la primera curva (línea de calle libre), se correrá también enteramente por calles.



NOTA

En las carreras de relevos de 4x200 metros y 4x400 metros en que no compiten más de cuatro equipos, se recomienda que se corra por calles individuales únicamente la primera curva de la primera vuelta.

En carreras de 4x100 metros y 4x200 metros los atletas de un equipo, excepto el primer corredor, pueden comenzar a correr desde una distancia no superior a 10 metros antes de la zona de transferencia (ver párrafo anterior). Se trazará una marca distinta a las usuales en cada calle para indicar el límite de esta prolongación.

En la primera transmisión del testigo en el relevo 4x400 metros que se realiza quedándose los atletas en su calle, el segundo corredor no puede comenzar a correr fuera de su zona de transferencia, sino que tiene que salir dentro de su zona. De la misma manera, los atletas tercero y cuarto tienen que comenzar a correr también dentro de la zona de transferencia.

El segundo corredor de cada equipo deberá correr en su calle hasta el plano vertical de la extremidad más próxima de la línea de calle libre marcada después de la primera curva donde los atletas pueden dejar sus respectivas calles. La línea situada después de la primera curva (línea de calle libre) estará marcada por una línea curvada de 5 centímetros de anchura a través de todas las calles excepto la calle 1.

Para ayudar a los atletas a identificar la línea de la calle libre, pequeños conos o prismas (de 5x5 centímetros) de una altura máxima de 15 centímetros, preferiblemente de diferente color que la línea de calle libre y de las líneas de las calles deberán ser colocados en las líneas de calle libre inmediatamente antes de la intersección de las líneas de cada calle y la línea de calle libre.

Los atletas de la tercera y cuarta posta del relevo 4x400 metros se colocarán bajo la dirección de un Juez nombrado a tal efecto, en sus posiciones de espera por el mismo orden (desde dentro hacia fuera) por el que sus miembros de equipo respectivo realizan su paso por los 200 metros en sus postas. Una vez que los atletas activos en la prueba hayan pasado este punto, los que les esperan mantendrán el mismo orden y no intercambiarán sus posiciones al comienzo de la zona de transferencia. Si algún atleta no cumple esta Regla, causará la descalificación de su equipo.



NOTA

En 4x200 metros (si esta prueba no se corre enteramente por calles) los atletas de la cuarta posta se alinearán en el orden de la lista de salida (de la cuerda hacia el exterior)

En toda carrera de relevos, cuando no haya uso obligatorio de calles, incluyendo -cuando sea aplicable- los relevos 4x200 metros y 4x400 metros, los atletas que esperan la llegada de sus compañeros podrán posicionarse en el interior de la pista a condición de que no empujen ni obstaculicen la progresión de otro atleta.

En los relevos 4x200 metros y 4x400 metros los atletas que esperan deben permanecer en el orden que determina el párrafo anterior.

Marcas en la Pista

Cuando una prueba de relevos se corra enteramente o la primera parte de la misma por calles, los atletas pueden colocar una marca sobre la pista dentro de su propia calle, usando una cinta adhesiva de 5x40 centímetros como máximo, cuyo color contraste con el de la pista y no se confunda con otras marcas permanentes.

Ningún otro tipo de marcas puede ser utilizada.

El Testigo: qué es y cómo se lleva

El testigo consistirá en un tubo liso, hueco, de sección circular, hecho de madera, metal o cualquier otro material rígido, de una sola pieza, cuya longitud será de 30 centímetros como máximo y de 28 centímetros como mínimo.

Su circunferencia deberá ser de 12 a 13 centímetros y no deberá pesar menos de 50 gramos.

Deberá estar pintado de color vivo a fin de que pueda verse fácilmente durante la carrera.



El testigo tiene que llevarse en la mano durante toda la carrera. A los atletas no se les permite llevar puestos guantes o colocar sustancias en las manos al objeto de obtener mejor agarre del testigo.

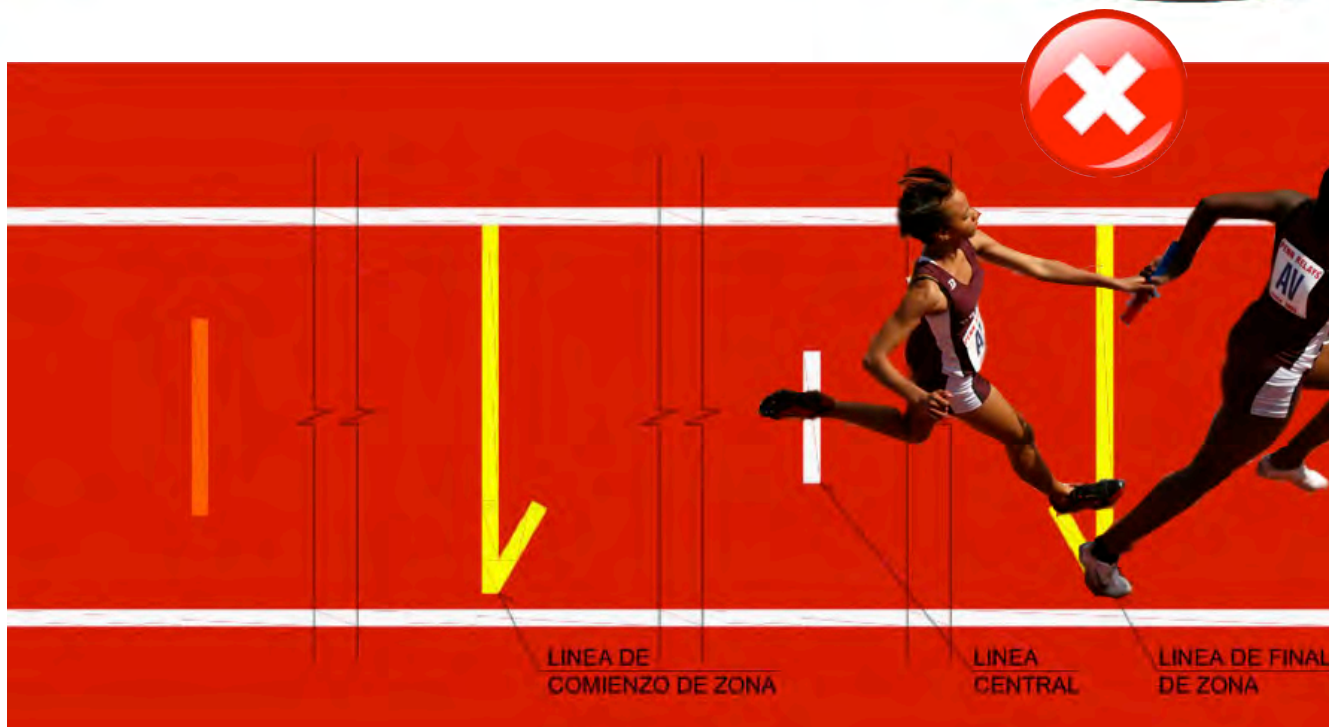
Si se cayera, tiene que ser recogido por el atleta a quien se le cayó. El atleta puede abandonar su calle para recuperar el testigo siempre que la distancia a cubrir no sea disminuida. Siempre que se adopte este procedimiento y no obstaculice a ningún otro atleta, la caída del testigo no significará la descalificación.

En todas las carreras de relevos el testigo tiene que pasarse dentro de la zona de transferencia. La transferencia del testigo comienza cuando lo toca por primera vez el atleta receptor y se considera terminada en el momento en que el testigo se encuentre únicamente en la mano del atleta receptor. En relación a la zona de transferencia del testigo es sólo la posición de éste la decisiva y no la de los cuerpos de los atletas.

La entrega del testigo fuera de la zona de transferencia ocasionará la descalificación.

Los atletas, antes de recibir y/o después de que hayan transferido el testigo, deberán permanecer en sus calles o zonas respectivas, en este último caso hasta que la pista quede despejada, para evitar la obstrucción a otros atletas. Si un atleta obstruye intencionadamente a un miembro de otro equipo corriendo fuera de su posición o calle a la terminación de un relevo, causará la descalificación de su equipo.





Los Ayudantes del Juez de Salidas serán los responsables de que estén dispuestos los testigos para los primeros atletas en una carrera de relevos.

Equipos

Todo atleta que sea empujado o ayudado por cualquier otro medio causará la descalificación de equipo.

Los atletas ya inscritos en la competición, bien sea para esta prueba o cualquier otra, pueden ser utilizados hasta un número de cuatro para la composición del equipo de relevos no importa en qué ronda. Sin embargo, cuando un equipo de relevos haya debutado en una competición, sólo pueden participar en ella dos atletas adicionales como sustitutos en la composición del equipo para las eliminatorias siguientes o la final. El incumplimiento de este Artículo por un equipo entrañará su descalificación.

La composición de los equipos y el orden de actuación de los atletas de los mismos para el relevo tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada de la primera serie de cada eliminatoria de la competición. Cambios posteriores pueden realizarse por razones médicas (verificadas por un Oficial médico designado por el Comité Organizador) solamente hasta la última llamada de la serie particular en que va a competir. El incumplimiento de este Artículo por un equipo entrañará su descalificación.

Récords del Mundo de Relevos

- (a) Pueden conseguirse únicamente por un equipo cuyos componentes tengan todos la ciudadanía de un mismo país Miembro.
- (b) Una colonia que no está afiliada separadamente a la IAAF deberá considerarse, a los fines de esta Regla, como parte de su Madre Patria.
- (c) El tiempo conseguido por el primer corredor de un equipo de relevos no puede ser presentado como Récord.



Acuerdos Jueces Árbitros

En muchas ocasiones, el comportamiento en pista de un equipo de relevos que se da cuenta claramente de que su entrega ha sido fuera de zona, o bien, simplemente se les cae el testigo y se ven fuera de toda posibilidad de continuar en la carrera, no continúan y no llegan a meta.

En estos supuestos surge la duda sobre si en resultados ha de registrarse una descalificación conforme al Artículo 170 o, por el contrario, ha de registrarse un abandono.

El criterio que ha de adoptarse en estos casos es el de registrar la descalificación del equipo que no llega a meta por las circunstancias señaladas anteriormente.



ANEXO

El rol de los Jueces Árbitros y
los Jueces Jefes de Zona

Relevos: El rol de los Jueces Árbitros y los Jueces Jefes de Zona

El éxito técnico y el espectacular de las carreras de relevos son el resultado de una organización racional que no es posible si no se cuenta con la colaboración de todos los miembros del equipo de Oficiales y especialmente de los Jueces de Zona. Es importante, pues:

- 1) Que los equipos se ubiquen muy rápidamente en las calles. El Juez Jefe de Auxiliares necesitará ser ayudado por los Oficiales nombrados.
- 2) Tan pronto como el Locutor haya anunciado las posiciones en las calles, el Juez Jefe de Zona mantendrá elevado, hasta la salida de la prueba, un banderín rojo, mientras los equipos no estén listos y blanco, cuando están listos. Esta recomendación siempre debe cumplirse para evitar repeticiones inoportunas desde el micrófono.
- 3) El Juez Jefe de Zona debe permanecer con sus Comisarios en la zona para la que hayan sido designados. Si en una prueba, no hay transferencia de testigo en su zona, debe prestar atención a que los atletas permanezcan en sus calles, especialmente en las curvas, en los tramos corridos en calles y vigilar, además, los incidentes durante la carrera.

La responsabilidad para cada zona se determina así:

Zona situada en la salida de los 1500 metros:

Posta 4x100 m. Primera entrega

Posta 4x200 m. Permiso para abandonar la calle el tercer corredor

Posta 4x400 m. Si no hay más de cuatro equipos en la salida:

- Permiso para abandonar la calle durante la primera posta.
- De inmediato vigilar incidentes de carrera.

Si hay más de cuatro equipos en la salida:

- Permiso para abandonar la calle durante la segunda posta.

Posta 4x800 m. Si hay un máximo (pista de 8 calles) de ocho equipos en la salida:

- Permiso para abandonar la calle el primer corredor en la primera posta.
- Durante la segunda vuelta del primer corredor, y para el segundo, tercero y cuarto corredor, vigilar los incidentes de la carrera.

Si hay más de ocho equipos en la salida (pista de 8 calles), vigilar los incidentes de la carrera.

Posta 4x1000 m. Vigilar los incidentes de la carrera

Posta 4x1500 m. Segunda zona y vigilar los incidentes de la carrera



Zona situada en la salida de los 200 metros:

- Posta 4x100 m. Segunda entrega
- Posta 4x200 m. Primera entrega: Pasaje por calles.
Segunda entrega: Pasaje a la cuerda
- Posta 4x400 m. Si no hay más de cuatro equipos compitiendo, se aconseja correr por calles sólo la primera curva de la primera vuelta. Vigilar los incidentes de la carrera.
- Si hay más de cuatro equipos en la salida:
- Primer recorrido, los atletas deben correr en sus propias calles.
 - Vigilar los incidentes de la carrera
- Posta 4x1000 m. Primer y tercer pase, vigilar los incidentes de la carrera
- Posta 4x1500 m. Segundo pase, vigilar los incidentes de la carrera

Zona situada a nivel de la salida de los 100 metros:

- Posta 4x100 m. Tercera entrega
- Posta 4x200 m. Vigilar los incidentes de la carrera. El segundo recorrido en las calles y el cuarto en la cuerda.
- Posta 4x400 m. Si no hay más de cuatro equipos en la salida, todos los recorridos se harán por la cuerda. Vigilar los incidentes de la carrera.
- Si hay más de cuatro equipos en la salida, el primer atleta debe hacer toda la vuelta por su calle.
- Posta 4x800 m. Cualquiera que sea la cantidad de equipos, vigilar los incidentes de la carrera
- Posta 4x1000 m. Vigilar los incidentes de la carrera
- Posta 4x1500 m. Primer pase, vigilar los incidentes de la carrera



Zona situada en la línea de meta:

El Jefe de los Jueces de Llegada será el Jefe de Zona. Los Jueces de Llegada cumplirán las funciones de los Jueces de Zona en los casos siguientes:

- Posta 4x200 m. Segunda entrega.
- Posta 4x400 m. Si no hay más de cuatro equipos en la salida, todas las entregas se harán en la cuerda.
- Si hay más de cuatro equipos en la salida:
- Primera entrega en las calles asignadas.
 - Segunda y tercera entrega en la cuerda.
- Posta 4x800 m. Primera, segunda y tercera entrega, vigilar los incidentes de la carrera
- Posta 4x1000 m. Segunda entrega.
- Posta 4x1500 m. Segundo pase, vigilar los incidentes de la carrera

Traducido de la Publicación: The Referee, edición 2010